

Tidligere indsats



Træning / stimulation i 19 mdr.s alderen

projektledere: Anne Brodersen
Bente Pedersen
tegner: Bjarke Friis
layout: Erik Ask

Generelt om barnet i 19 mdr.s alderen.

Efter al sandsynlighed kan jeres barn gå nu - eller være lige ved at kunne. Hvis de udviklingstrin som barnet foreløbig har passeret, er foregået uden problemer, vil det være tilfældet.

Et meget vigtigt grundlag for at barnet har udviklet sig godt, vil - som vi tidligere har pointeret - være, at de tre primitive sanser er blevet stimuleret på den mest gavnlige måde.

Dette er grundlaget for god motorik.

Sansernes funktion skal imidlertid holdes ved lige, ellers sander de til, og der er jo så meget barnet skal lære, først om den konkrete verden, senere om den abstrakte verden - som bl.a. er alt det, man lærer i skolen.

Det er nødvendigt, at barnet først indlærer med sin krop. Den har barnet lige ved hånden, og udviklingen af den giver grundlaget for al anden indlæring.

Der er også rivende udvikling i barnets sprog. Der siges mange enkeltord og små sætninger. Også længere sætninger begynder at dukke op. Man må huske, at grundlaget for barnets udvikling af sprog og begreber er afhængigt af, at barnet sanser sin krop og omgivelserne.

Det er så op til forældrene at give barnet mulighed for at folde sig ud ved at forme omgivelserne, så der er udfordringer, der passer lige til den alder, barnet har nu, og som derfor giver barnet lyst og motivation til at stimulere sig selv ved leg.

Det er her vigtigt, at forældrene er åbne for at lytte til barnets signaler.

Barnet viser glæde og lyst ved det, der lige i øjeblikket gavner udviklingen.

Barnet elsker at bevæge sig og gør det næsten uafbrudt, når det er vågent.

Barnet bliver ved med at øve det, der er svært - men inden for mulighedernes grænser -, indtil det lykkes. Efterhånden bliver bevægelserne automatiserede, hvilket vil sige, at barnet kan udføre dem uden hele tiden at tænke på, hvordan det gøres. Det kan være at gå, løbe, hoppe, orientere sig og meget andet.

I denne alder bliver hasemusklerne (musklerne bag på låret) undersøgt.

Det skyldes, at vi har erfaring for, at mange børn allerede har stramme, korte muskler i 3-års alderen, hvilket senere kan give besvær med knæ og ryg.

Dette vil vi gerne komme i forkøbet.

Stimulation / træning af barnet på 19 mdr.

Barnet er inde i en spændende udvikling - både sansemotorisk, sprogligt, socialt, psykisk og kropsligt.

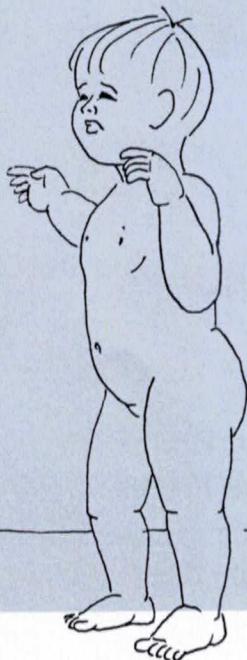
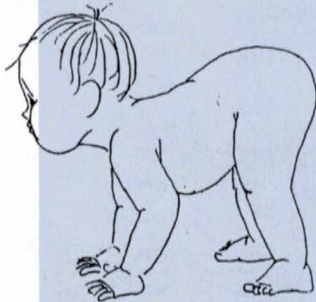
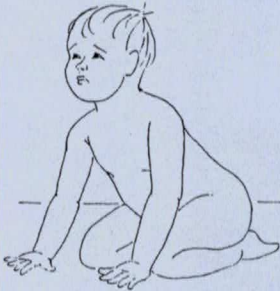
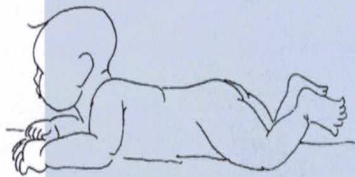
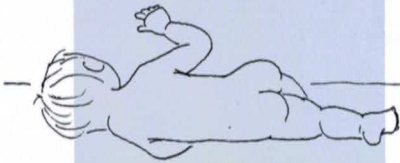
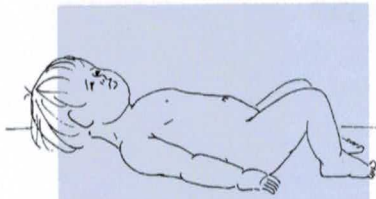
Sprogligt begynder der at komme mange ord, og barnet efterligner andres tale.

Socialt begynder barnet at lege med andre børn, og et besøg hos bedstemor er en ikke ligegyldig oplevelse.

Psykisk er det nu tydeligt, hvilket barn man har fået, og man ved hvad barnet reagerer positivt og negativt på. Barnet har sin egen personlighed.

Kropsligt er barnet i stor vækst, og man skal begynde at passe på, at muskler og led bliver brugt optimalt. Barnet skal bruge sin krop hele dagen. I skal passe meget på ikke at overbeskytte jeres barn. Lad f.eks. barnet gå så meget som muligt i stedet for at køre det i klapvogn.

Vi holder os dog også i 19 mdr.s undersøgelsen til at teste og træne de tre grundlæggende sanser, fordi det er disses værdi for en god udvikling, der er mest interessant.



Balance

Alle de nye bevægelser barnet nu øver sig i, kræver en god balance. Der er også balance i at løfte hovedet og i at sidde og i at kravle - men det siger sig selv, at den stående stilling kræver endnu mere og bedre balance. Balancen er en sammensat funktion. Den er sammensat af 4 sanser:

Labyrintsans

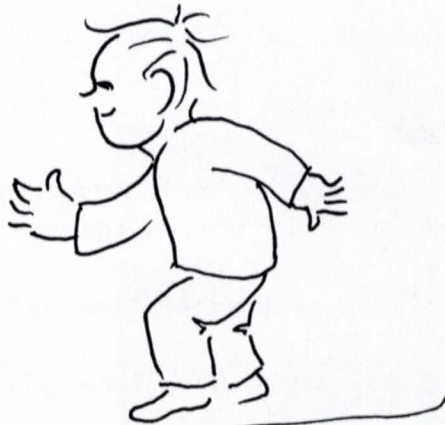
Følesans (taktilsans)

Stillingssans (kinæsthesisans)

Syn

Her kan man altså se, at jo bedre man stimulerer sit barns grundlæggende sanser, jo bedre bliver balancen.

Jo bedre balance - jo bedre bevægelser - jo bedre kropsbevidsthed - jo bedre udvikling.



Labyrintsans.

Barnet skal stadig kunne lide at have hovedet i alle mulige retninger under leg. Det skal også kunne lide alle former for rotationer. Der skal altså tumles meget.

Der skal være mulighed for at gynge. Der må gerne være både en vild mulighed (babygynge) og en stille mulighed (hængekøje).

Noget at hoppe i - f. eks. en gammel madras.

Klatre - bevæge sig i besværligt terræn.

Hyppe ture i svømmehallen eller til stranden.



Følesansen

Det er huden der føler - ikke tøjet.

Dette gælder stadig. Også barnet på 19 mdr. elsker at få alt tøjet og bleen af, så det kan mærke sig selv.

Barnet vil gerne spise selv. Det sviner frygteligt, men barnets følesans får en masse erfaringer igennem dette ”svineri”.

Følesansen er involveret i næsten alle de nye erfaringer, barnet får. Barnet piller, sutter, mærker på de ting, det skal lære at kende. Man ved f.eks., at nye ord læres bedre, hvis barnet har fået lov til at føle på den ting, det skal lære at kende, samtidig med at tingens navn bliver nævnt.

En tur i svømmehallen er et vældigt bombardement af følesansen.

Hvis dit barn trækker sig fra berøring eller er meget kildent, skal du give det ekstra meget massage og nus. I starten skal du nok være ret håndfast for at undgå, at det kilder.

Hvis dit barn stadig har griberefeks i fødderne, skal du lave fodmassage hver dag - gerne flere gange om dagen.



Stillingssans.

Denne sans trænes igennem de bevægelser, barnet øver sig i at mestre.

Pas på ikke at snyde dit barn fra at øve sig, fordi det går hurtigere lige at bære det.

Eksempel - trappegang:

At komme op og ned ad en trappe er meget god træning for stillingssansen i denne alder.

Barnet kan begynde at kravle krydset (bruge arme og ben skiftevis i stedet for at samle til) op ad trappen.

Når barnet skal ned, må det lære at kravle baglæns ned eller at rumpe ned.

Alle de forsøg og al den snak man får ud af at træne sit barn i trappegang giver barnets hjerne en masse erfaringer, som lagres og bruges igen næste dag, når der trænes igen. Til sidst vil der være lavet så sikker en erfaring, at barnet husker at gøre det rigtigt hver gang.

Hele denne proces snyder du dit barn for, hvis du bærer det op ad trappen.

I det hele taget vil barnet gerne selv i denne alder. Lad det endelig prøve, hver gang det kan lade sig gøre.



Fremtiden - indtil 3 år og 7 mdr.

Det, som er beskrevet i de tre foldere I nu har, er faktisk gyldigt i alle aldre - også voksenalderen.

Det er derfor meget vigtigt, at I holder de tre grundlæggende sanser i god træning, indtil vi ses igen.

Det er jo vores håb, at de børn, som er med i denne undersøgelse, bliver lidt bedre stimuleret på disse områder, end børn normalt bliver.

Vi glæder os til at se jer om 2 år.