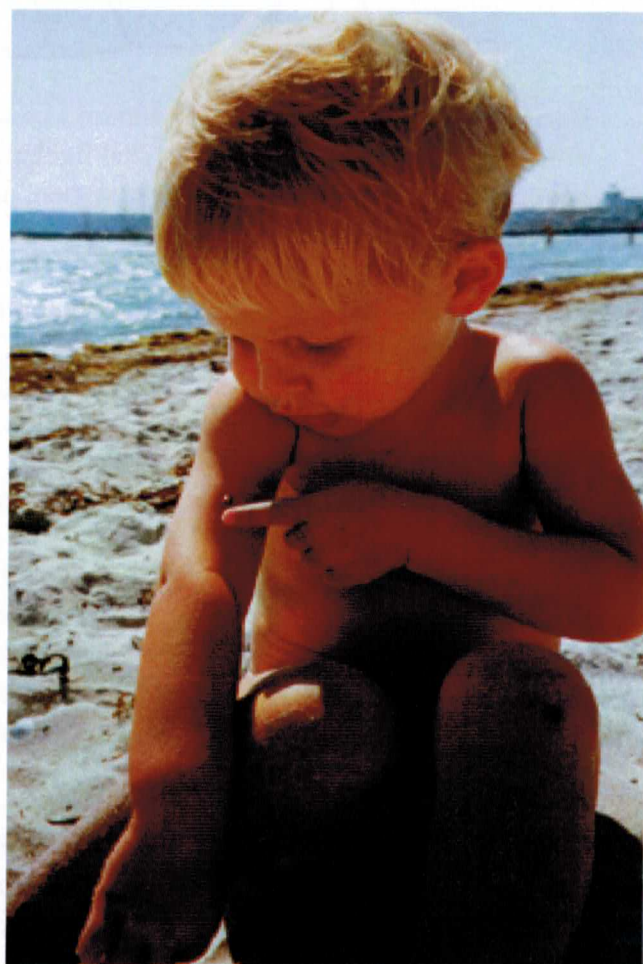


Tidligere indsats

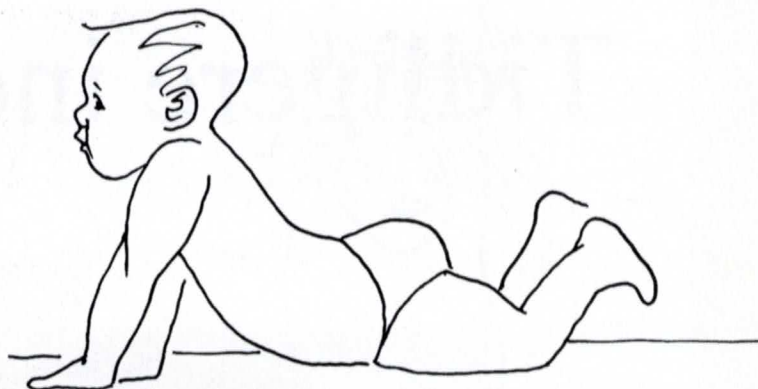


Træning / stimulation i 7. mdr.s alderen

projektledere: Anne Brodersen
Bente Pedersen
tegner: Bjarke Friis
layout: Erik Ask

Generelt om barnet i 7mdr.s alderen

Jeres barn er nu omkring 7 mdr. gammelt.
Det har lært en utrolig bunke - det har haft travlt.



Barnet skal nu i bugliggende helt sikkert kunne løfte hovedet højt, stå på armene og se sig om i verden. Det skal ligeledes kunne spænde i armene, få hovedet med op og rejse sig på de stive ben, når i trækker det op i hænderne fra rygliggende stilling.

Og meget vigtigt! Barnet er blevet mobilt på en eller anden måde.

På maven kan det dreje sig rundt i alle retninger.

De fleste børn kan trille, først fra mave til ryg, lidt senere fra ryg til mave.

Hos enkelte foregår det omvendt, først fra ryg til mave.

En del børn kan krybe, som det står beskrevet i bøgerne: Krydset og rovdyragtigt på maven.

Langt de fleste kan klatre, op ad forældrene, op ad trappen, op i vindueskar-
men o.s.v.

Enkelte kan allerede kravle.

En meget stor gruppe børn bevæger sig frem ved en blanding af kryb, klat-
ring og kravl, samt hvad man kan kalde: møve sig frem.

Hvis man sætter et barn på 7 mdr. op, vil det kunne sidde med stivhed i ryggen, ikke helt sikkert, men med lidt støtte går det fint. Barnet kan ikke selv sætte sig op endnu, så den siddende stilling skal ikke overdrives.

For at disse bevægelser og stillinger, som er vanskelige opgaver for barnet, efterhånden skal foregå præcist, sikkert, formålstjenligt og uden for store anstrengelser, skal de tidligere omtalte 3 grundliggende sanser: Labyrint-
sansen, følesansen og muskel-led-sansen være veludviklede.

Det bliver de kun, hvis de til stadighed bliver brugt på den rigtige måde.

Labyrintsans - 7 mdr.

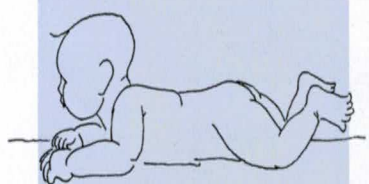
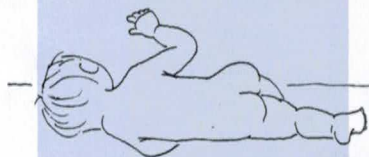
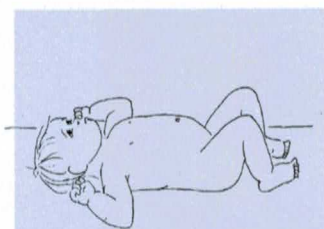
Barnet skal stadig tumles med, så det får hovedet i alle mulige retninger.

I skal danse rundt, lege „pandekager“, trille rundt på gulvet, gynge, svinge, snurre m.m.

I denne alder hører vi ofte, at barnet ikke kan lide at ligge på maven.

BØRN SKAL KUNNE LIDE AT LIGGE PÅ MAVEN!

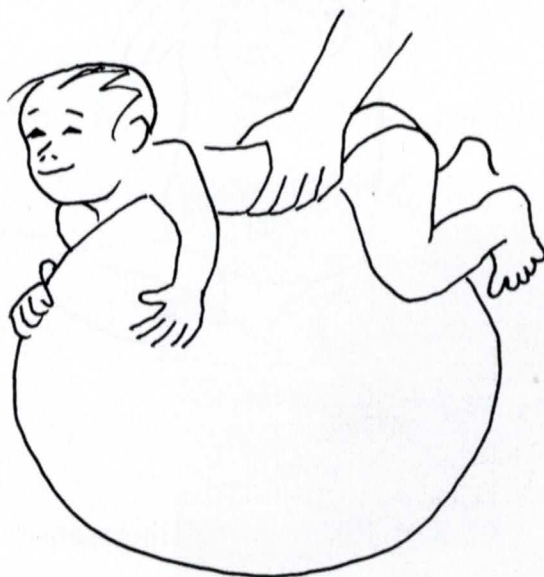
Da det er labyrintsansen og taktilsansen, der sætter hovedrejsningsrefleksen i gang, er der mening i at træne disse to sanser samtidig med at barnet øver sig i at ligge på maven og løfte hovedet.



En lidt morsom måde at lege i bugliggende er på en stor bold. Det kan være en badebold eller storesøsters hoppebold.

Barnet ligger på maven på bolden. Den voksne holder om barnets hofter. Nu kan barnet rulles frem og tilbage, til siderne, hoppe op og ned, rulles helt frem, så gulvet nås o.s.v.

Senere kan barnet også ligge på ryggen på bolden.



Den voksne kan også lægge sig på ryggen med barnet liggende på sin mave. Dette giver en god kontakt, og inspirerer barnet til hovedløft. Lægge barnet i et tæppe, et lagen eller lignende. Far og Mor holder i hver sin ende. Barnet kan nu gynes både fra side til side og i andre retninger. Gynge barnet. Det er fint, hvis der både i stuen og i haven er mulighed for, at barnet kan få gyngeture.

Følesansen.

Leg med vand er en god sansetræning.

Husk, at det er huden der føler - ikke tøjet!

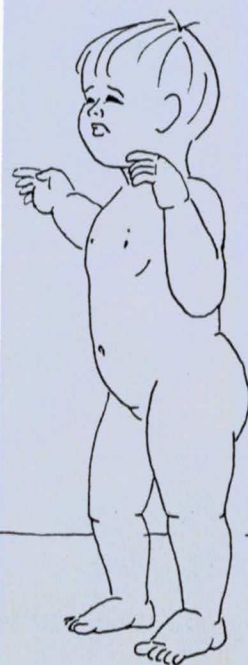
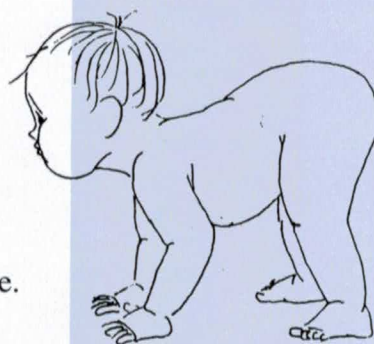
De frie bevægelser et barn udøver uden tøj på, giver barnet en større nydelse i kraft af dets følesans.

Hvis barnet er mere end almindeligt kildent skal det endelig berøres og masseres. Man skal ikke lade et kildent barn „være i fred“.

Lade barnet mærke forskellige elementer som mad, sand, pløre, vand, græs, sne o.s.v. For at få styr på verden skal den også føles.

Hvis barnet er så kildent under fødderne, at det ikke vil støtte, skal fodsålerne hærdes med massage.

Dette skal gentages mange gange om dagen - f.eks. når barnet skal skiftes.



Tidligere indsats



Kinæsthesisansen. (stillingssansen)

Denne sans får barnet trænet igennem de bevægelser, det aktivt øver sig i. Det er derfor, det er så vigtigt, at barnet selv er aktivt i denne alder. Der er en masse erfaringer, som skal lagres i den lilles hjerne. Mange af disse skal blive der hele livet. Det gælder om at få så god kvalitet som muligt på disse erfaringer.

Når vi er så glade for bugliggende hovedløft er det fordi denne stilling fører videre til kravlestilling.

Når barnet har kravlet lidt kan det vende sig til siddende stilling.

Fra kravlestillingen kan det rejse sig til stående.

Igennem hele denne udvikling får barnet indlært en masse gode bevægelser. Barnet vil selv gentage de enkelte bevægelser indtil de er overindlærte = automatiserede = huskes hele livet.

Det er altså i overgangen mellem udviklingstrinene, at der læres nyt.

Det er i kampen for selv at komme op at sidde erfaringerne fås.

Man må ikke snyde sit barn for disse erfaringer ved at stable det op i siddende stilling.

Man skal generelt lade barnet arbejde meget selv i denne alder.

Man skal undgå:

Autostol til andet brug end kørsel i bil.

Sætte barnet op - barnet skal selv sætte sig op. (gælder ikke ved spisning)

Gåstol

Bære på eller sidde med sit barn hele tiden. Læg barnet ned på gulvet og lad det lege frit.