



## Velkommen til Vends Motorik og Naturskoles Nyhedsbrev - Nr. 2

Tak til alle for et godt og produktivt samarbejde i 2021. Vi vil ønske jer alle rigtig en glædelig jul og et godt nytår.

Vi håber og ser frem til, at vi ser mange af jer i det ny år 2022.

Indhold i denne omgang:

- Dyrgaard Dyr
- Sejlads
- Forløb med Fænøsund Friskole
- Nyt Krops kursus
- Motorik og andre kurser udenfor Dyrgaard
- En ide til en motorikvejleder-forening

Der findes en lokal anekdote, som handler om hvorfor vores gård hedder Dyrgaard. Pointen skulle være, at gården var dyr at bygge og, derfor ville greven på Wedellsborg gods have det sådan. Der ligger da også en servitut, hvor greven kræver, at gårdens navn forbliver uforandret og sådan har det således været siden 1862.

Men rigtige dyr har vi naturligvis også. I skrivende stund rummer besætningen 2 hunde, 3 katte, 2 tyre, 3 får, 1 vædder, 2 bi familier. Dertil naturligvis alle de vilde dyr vi på forskellige måde forsøger at gøre det godt for.

Til foråret håber vi at kunne udvide besætningen med forskelligt fjerkræ, lam, aflæggere fra bistaderne og nye fede kvæg (da vi regner med at spise de andre).

Dyrene på gården

er alle mere eller mindre tamme, dette skyldes, at de ofte er tæt på mennesker og sådan skal det være. Alligevel er det ikke kun for sjov, vi holder dyr. Dyrene er en del af virkeligheden på en gård i traditionel forstand. Hundene giver selskab og holder vagt, kattene holder ubudne gnavere nede, får og vædder giver lam, uld og godt kød, tyrene kalder vi også bøfferne i daglig tale og bierne giver primært honning.

Vi regner ikke med, at vi bliver selvforsynende sådan 100%, men for os giver det god mening at spise så lokalt som muligt og samtidigt formidle lokal fødevarerproduktion til vores mange forskellige gæster.

## Sejlads:

Alle kan sejle, det er bare ikke alle der ved det endnu.

I alle de år vi har arbejdet med friluftsliv, har båden og dermed sejlads haft en særlig betydning for os. Vi tør godt at kalde os stærke på dette område. Derfor har vi også været centrale medspillere i udviklingen af et landsdækkende uddannelsessystem inden for sejlads. Det betyder at man nu, på lige fod med kano og kajak, kan uddanne sig på forskellige niveauer inden for sejlads. Her bliver de første offentligt åbne kurser udbudt i foråret. Det første niveau er, at man lærer at ro en jolle med plads til 4 åre. Jollerne er i vores sammenhæng Meginjoller. Meginjollen kan rumme 4 voksne eller en familie om man vil, på dagstur med madkurv. Allerede efter dette ro-niveau som er gennemført på blot 4 timer, kan vores både lejes til ture på fjorden. Næste niveau er at lære at sejls for sejl. Når man har taget det, er man klar til at tage på tur med telt i jollen og så på eventyr. De næste trin er forskellige vejledertrin, som er lavet til undervisere.

Følg med i nyhedsbrevet og på vores hjemmeside, for udbud af kurserne.

I de forgangne år er der kommet mere fokus på det at sejle i traditionelle brugsbåde. Vi har derfor mange forskellige grupper på vandet. Det kan være lige fra halvdags oplevelser til togter, som f.eks. Silkeborg højskole, der tager afsted i 10 døgn, på tog i Lillebælt, eller friluftvejlederstuderende der dygtiggør sig til at kunne tage på tur med andre.

Når vi tager uerfarne med på vandet, sker det altid under helt sikre forhold. Så man skal ikke holde sig tilbage med at prøve sejladsen af med en personalegruppe, en familiedag eller måske en mini lejrskole, hvor man bor på vores gård og tager på vandet på forskellige måder (sejlads, snorkling, kano, SUP, kajak osv.)

## Videnskabs festival:

Forløb med Fænø Sund friskole og andre skoler

I sensommeren havde vi fornøjelsen af at være vært for et forløb med Fænøsund friskole. Det handlede overordnet om Biodiversitet. Forløbet bestod af 3 besøg med høj aktivitet og hyggeligt samvær i udelivet. Klassen har leget, plantet hegn og frugttræer, laver ild og mad på bål, laver indsamling og optælling i forskellige biotoper og meget andet. Alt sammen for at forstå og begribe biodiversiteten og dennes betydning for naturen.

Vi håber, at klassen og måske andre klasser kommer tilbage senere i deres skolegang og besøger deres hegn, ja måske endda bygger videre på det.

Vi har haft flere forskellige skolebesøg i det forgangne år. Det har været meget givtigt for os og forhåbentlig også for skolebørnene, håber og tror vi på. Derfor arbejder vi pt. På endnu mere skolesamarbejde. Desværre er skolernes økonomi ret presset i disse år, så det er svært at lave skole ude i virkeligheden. Men tilbuddene skal være der, så dem udvikler vi fortsat på.

## Nyt Kropps Kursus:

Brug din krop

Et kursus i at arbejde med tidligere indsats for børnekroppe

Når vi starter motorikvejlederkursus i foråret, er det i et nyt design. Vi har bl.a. trukket kroppen helt ud af de 4 uger for at give mere plads til motorikken.

Vi udbyder i samme periode et 6 dages kropskursus for at give mere plads til kroppen.

Der er i disse år stort fokus på at undersøge børns motorik. Der burde være lige så stort fokus på børnekroppe. De udsættes for forkert brug, for lidt brug og stress.

På kropskurset vil vi arbejde med de store hovedmuskelgrupper. Der vil blive arbejdet med:

- Anatomi
- Træningslære
- Afklaring
- Træning
- Men allermest med grundlegens værdi for både den sansemotoriske og den kropslige udvikling.

Kurset er for alle, der arbejder med børn.

[Se hjemmesiden](#)



### Kurser ude i landet:

Som det har været i mange år, skal vi også i 2022 ud i landet og lave kurser. De fleste af vores aktiviteter foregår naturligvis på Udby Dyrgaard, men vi er fortsat mobile.

Således skal vi i gang med nummer 2 motorikvejleder kursus i Hvidovre. Vi har også motorikassistent forløb på vej i forskellige egne af landet.

Motorikken er ikke det eneste vi er på farten med. Også profilerarbejde med institutioner er vi ude med. Vi samarbejder således lige nu med 5 institutioner om at skærpe deres profil på udelivet og bevægelses-/motorikområdet. Det er meget spændende arbejde, som vi håber på endnu mere af.

Også Udelivet er begyndt at rejse udenbys. Traditionelt har vi vores Udelivsvejleder kurser her på gården. Men som noget nyt laver vi kortere kurser/temadage ud af huset. Ideen er at give voksne (og måske børn) en god dag i udelivet. Aktiviteterne skal kunne anvendes dagen efter og for at gøre det hele lettere, efterlader vi det brugte udstyr, så man ikke skal i gang med finde og købe grejet, før man kan komme i gang.

Se mere om dette i kommende nyhedsbreve og på vores hjemmeside + some kanaler.

Nedenstående er skrevet af Marianne Troelsgaard. Mariannes opråb sendes hermed videre. Vends Motorik- og Naturskole støtter naturligvis op om sådan en forening.

Har vi behov for en motorikvejlederforening for os, der er uddannede hos Vends Motorik og Naturskole?

I dag hvor vi kan få stor glæde af digital markedsføring og registrering, tænker jeg, at vi skal benytte dette til vores fordel, som motorikvejledere.

Ved at oprette en forening kan vi lave en digital platform/hjemmeside, hvor vi kan blive registreret som udøvende motorikvejledere, samt som pædagogisk og/eller sundhedsfaglig personale med efteruddannelse som motorikvejledere.

Det kan også blive en hjemmeside hvor Anne og Mads kan skrive faglige artikler til og vi kan linke til deres materialer fra Vends. Vi kan lave en lukket del, der kun er adgang for motorikvejledere, hvor det evt. kan blive artikler om moms, oprettelse af virksomhed, øvegrupper, spørge fagligt til råds osv.

Jeg er lige nu inspireret af KST-behandlernes hjemmeside, som både indeholder fagligt stof, samt oversigt over behandlere. Desuden har DGI relevant materiale om opstart af forening. Det er et stort arbejde at oprette og drive en forening. Derfor skal det gennemtænkes, planlægges og diskuteres i en arbejdsgruppe, før det kan blive til en realitet.

Er der nogen der vil være med til dette indledende foreningsarbejde, eller har kommentarer til dette, så må I meget gerne henvende jer til mig på min mobil: 50986032 eller mail: m.troelsgaard@gmail.com

Når vi er klar til at holde stiftende generalforsamling vil Vends Motorik og Natur Skole gerne lægge lokaler til, så vi kan mødes på Fyn.

## Åretes julegaveide til ham/hende eller måske hele personalegruppen

Køb et gavekort til et kursus i Vendskøkkenet. Vi har bygget Vendskøkkenet, hvor forskellige samarbejdspartnere vil lave spændende kurser. Vi planlægger i disse uger mange kurser, men allerede nu kan man se nogle af kurserne her \_\_\_\_\_

Vi regner med, at en del af kurserne kommer som pakker, med overnatning og udelivsoplevelser. F.eks. fiskeri og røgning, sankning og tilberedning af vild og tam mad i gløder og over ild, havjagt og vildt på bål osv.osv.

### Medarbejderpræsentation

Hvem er Seppo?

Seppo Hansen Washuus

Er uddannet pædagog indenfor speciale område med værksted, natur og teknik linie. Han bor i et ældre charmerende hus tæt ved vandet og så er han gift med Ane. Seppo er derudover bidt af mekanik og han bruger meget tid på at arbejde med gamle køretøjer og fikse gamle dimser.

Hos vends motorik og naturskole

Er Seppo en smørekande til maskineriet. Han tager del i den daglige vedligeholdelse af Dyrgaard og remedierne. Derudover er han også en del af de større arrangementer og kurser. Seppo er Dyregaards "kan alt (er) muligt mand". Udover alt dette er Seppo også uddannet motorikassistent og Naturterapeut, og vends´ faste bipasser.



***Venlig Hilsen Vends motorik- og naturskole  
Mads og Charlotte Brodersen***

[Afmeld nyhedsbrev](#)