

Velkommen på Kropskursus

- Og velkommen til nogle indholdsrige dage på Udby Dyrgaard.

Program:

Onsdag d 29/3, mandag d. 1/5 samt torsdag d. 1/6 er der ankomst og indkvartering inklusiv kaffe/the og brød mellem kl. 8.00 og 8.45.

Alle øvrige dage starter med morgenmad mellem kl. 7.45 og 8.45.

Aftensmad serveres alle dage kl. 18.00 og kl. 21.00 er der aftenkaffe og snacks.

29. marts, 1. maj samt 1. juni:

09.00-10.30:	Undervisning
10.30-10.45:	Formiddagskaffe og snack
10.45-12.00	Undervisning
12.00-13.00:	Frokost
13.00-14.30:	Undervisning
14.30-14.45:	Eftermiddagskaffe og snack
14.45-16.00:	Undervisning
16.00-19.00:	Pause og aftensmad
19.00-21.00:	Aftenundervisning

30. marts samt 2. maj:

Før kl. 9.00	Værelser ryddes til afrejse
09.00-10.30:	Undervisning
10.30-10.45:	Formiddagskaffe og snack
10.45-12.00	Undervisning
12.00-13.00:	Frokost
13.00-15.00:	Undervisning
Fra kl. 15.00	Tak for denne gang

Fredag den 2. juni:

Før kl. 9.00	Værelser ryddes til afrejse
09.00-10.30:	Undervisning
10.30-10.45:	Formiddagskaffe og snack
10.45-12.00	Undervisning
12.00-13.00:	Frokost
13.00-14.00:	Undervisning
Fra kl. 14:00	Tak for denne gang

PRAKTISKE INFORMATIONER:

På Udby Dyrgaard er der godt at være for både dyr og mennesker. Gården ligger på landet, og her kommer vi tæt på naturen og hinanden. Derfor skal du indstille dig på praktisk beklædning og højt til himlen.

Overnatning:

Overnatning foregår indendørs, på delte værelser i stuehuset med plads til 2-4 personer, men der er også mulighed for at overnatte i lavvu, telt eller hængekøje.

Toilet og bad:

I stuehuset er der 4 badeværelser. Ude har vi en toiletvogn med 3 baderum (denne vil dog være lukket ned i de koldeste måneder).

Indkøb:

Der er små 5 km til nærmeste dagligvarebutik i Nørre Aaby.

I sommerhalvåret kan du købe is og andre gode sager på den lokale campingplads (1700 meter væk).

Der er 13 km. til Middelfart og 20 km. til Assens.

Fotopolitik:

Vi tager fotos til brug på hjemmeside, Facebook, Instagram og PR. Vi bringer ikke billeder, der udleverer nogle personer eller virker uheldige. Hvis man ikke ønsker at blive fotograferet, kan man meddele det ved kursets start.

Der må ikke filmes eller tages billeder af undervisning eller af testpersoner, med mindre andet er aftalt med underviseren.

DU SKAL MEDBRINGE:

- ❖ Tøj til årets vejrlig til såvel ude - som indeliv.
- ❖ Badetøj, håndklæder.
- ❖ Indesko eller uldsokker. Vi benytter ikke udesko indendørs.
- ❖ Pandelampe eller lommelygte.
- ❖ Toiletgrej.
- ❖ Sengelinned og håndklæde - vi har dyner og puder.
- ❖ Sovepose, hvis du vil sove ude - vi har rensdyrskind og andre underlag
- ❖ Evt. Klipklapper eller lign. til at krydse gårdspladsen.

Hvis linned og håndklæde er glemt, kan du leje det for 100 kr. pr. kursus/modul.



Vi glæder os til at se dig!