Kano instruktør 1

Kursus særligt tilrettelagt for personale ved skoler og institutioner.

Dato: 9 og 10 september 2015

Tid: 8:30-16:30 begge dage

Sted: Vi mødes på Kirkestræde 5, 5466 Asperup. Sejladsen foregår i beskyttet farvand, som vælges på dagen (afhængig af vejret)

Pris: 2000,- per deltager (max 8 personer)

Medbring: Madpakke og drikkelse (kold/varm), badetøj (eller lignende) til at have under våddragten. Det er også en fordel at have en skiundertrøje (eller lignede under dragten)

Vi har alt øvrigt grej så som, kanoer, ro-tøj, sikkerhedsgrej osv.

Tilmelding sker til [Motorikognatur@gmail.com](mailto:Motorikognatur@gmail.com)

Spørgsmål kan rettes til Mads på 28144003

Underviserne bliver Mikkel Hvid og Mads Brodersen

**Kursets mål er:**

* at lære deltagerne en række færdigheder og give dem en viden, så de med egen erfaring kan blive bedre til at vurdere sikkerheden i en given situation ud fra vejret, gruppen, fartøjet, farvandet og andet relevant, således at man kan lave sejladsaktiviteter for mindre grupper i særligt beskyttet farvand.
* At sætte deltagerne i stand til at udarbejde en sikkerhedsinstruks og dermed, være med til, at håndterer sikkerhed i såvel teoretisk som praktisk forstand
* Kurset er bygget op over tre moduler: 1. teoretisk forberedelse -2. Endags sikkerhedskursus -3 Turinstruktør 1

Se uddannelsesstrukturen her [http://www.kanosamraadet.dk/files/UDDANNELSES%20-%20STRUKTUR%20-%2024.%20marts%202015%20Endelig[2].pdf](http://www.kanosamraadet.dk/files/UDDANNELSES%20-%20STRUKTUR%20-%2024.%20marts%202015%20Endelig%5b2%5d.pdf)

Kurset er tilrettelagt efter kanosamrådets retningslinjer som har følgende formål:

at sikre et fællesniveau for uddannelse og sikkerhedsrutiner uden dermed at fjerne mangfoldigheden og den enkelte organisations måde at udøve brugen af kano   
- øge uddannelses- og kvalifikationsniveauet hos formidlere og brugere af kano i Danmark  
- sikre et højt sikkerhedsniveau på bruger og instruktørniveau indenfor kanosejlads

Kursets opbygning:

**Modul 1:** Hjemmearbejde Kursisterne læser hæftet ”Endags sikkerhedskursus” som hentes her <http://www.google.dk/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&cad=rja&uact=8&ved=0CCsQFjAAahUKEwiMq4aK1sjHAhVGlCwKHbJzAVM&url=http%3A%2F%2Fwww.natur-vejleder.dk%2F6storage%2F853%2F20%2Fsikkerhedshaeftet__endelig_nov._13.pdf&ei=KLPeVYz3McaosgGy54WYBQ&usg=AFQjCNHdSRa2LU1yJby3ZUmWyNJ1X1GfZg&sig2=2kxwphRxBiJV91vf22Gx1Q>

Derefter skal kursisterne arbejde med at udfylde en sikkerhedsinstruks. Vejledningen har til findes både i ovenstående hæfte og på søfartsstyrelsens hjemmeside. På denne hjemmeside finder man også en skabelon til sikkerhedsinstruks. Se: <http://www.soefartsstyrelsen.dk/SkoleFritidssejlads/SkolerInstitutioner/Sikkerhedsinstruks/Sider/default.aspx>

På siden klikker man på ”lav en sikkerhedsinstruks” så kommer der et Word dokument som kan udfyldes.

**Modul 2:** er et éndags sikkerhedskursus med fokus på sejladsregler, risikovurderinger og grundlæggende padleteknik, markeredning m.m.

Denne dag begynder med gennemgang af det forberedte teoriarbejde. Derefter bliver det praktisk. Der skal udvælges og pakkes grej, hvorefter det går løs på vandet.

Med gennemført sikkerhedskursus (modul 2) kan man sejle i meget beskyttet farvand. Meget beskyttet farvand er udpeget af f.eks. kommunen og hvor der som udgangspunkt er tænkt og beskrevet omkring vind, sikkerhed, regler m.m.

Dagen bestås ved evaluering af den enkelte deltager (evt. fælles evaluering)

**Modul 3:** består af mere padleteknik, redningsøvelser, turledelse, kanoundervisning og noget teori.

En Kanoinstruktør 1 kan sejle i beskyttet farvand.   
  
Instruktøren skal kende farvandet og de risici, der kan være i det pågældende farvand. Dette gælder også ved sejlads i ferske vande. Ved beskyttet farvand forstås, at man holder sig max. 20 meter fra kysten, at der ikke er problemer med at komme ind til kysten.

Dette skal ses i sammenhæng med, at det forudsættes at man ikke tager ud, hvis vinden er over 4 meter pr. sekund, og/eller hvis vandet er koldere end 13 grader.

Dagen bestås ved evaluering af den enkelte deltager (evt. fælles evaluering)

OBS: ovenstående er gældende hvis man har gyldigt 1 hjælps bevis på min. 12 timer. Det er muligt at deltage på kurset uden 1 hjælps bevis, men beviset bliver ikke gældende uden 1 hjælps bevis.

Med mange ro-hilsner

Mikkel og Mads