



# Kajak sejlads og andre padlerier ! - i uge 27

Vends Motorik og Naturskole tilbyder nu et kursus for alle med interesse i at padle. Man padler havkajakker, kanoer, sit-on-topkajakken, standup-brædder og meget andet. Grundlæggende er mange af teknikkerne de samme, f.eks. skal man uanset fartøj bruge åreladet til at skubbe, trække eller "skære" i vandet.

I Danmark har vi tradition for at man enten padler det ene eller det andet fartøj. Vi har imidlertid oplevet på egen krop, at når man spreder sin læring ud over forskellige fartøjer, så bliver læringen og oplevelserne med rosporten mere nuancerede. Derfor tilbyder vi nu tidligere og nye kursister et kursus i at padle. Vi skal prøve kræfter med mange forskellige fartøjer, men du vil også få lov at bruge dit foretrukne og blive vejledt i netop det.

Kurset bemannes med professionelle instruktører, som udover at være hjemme i de danske uddannelsessystemer inden for rosporten også er uddannet i det internationale anerkendte BCU-system (<https://www.britishcanoeing.org.uk/>) Instruktørerne er naturligvis også stedkendte og kan derfor stå for kultur og naturvejledningen i forbindelse med kurset.

Tid: Uge 27, altså fra den 3. til 7. juli 2017

Sted: Udgangspunktet vil være Ronæs camping. Derfra vil vi bruge Gamborg fjord og evt. andre steder i Lillebælts området.

Dagsprogram: vi mødes hver dag kl. 09:00 og er færdige kl. ca. 16:00 (det er jo friluftsliv, så sluttiden kan svinge lidt)

Du kan vælge at indkvarterer dig på Campingpladsen (<http://www.camping-ferie.dk/>), eller blot møde ind hver dag til undervisningen. Medbring gerne eget udstyr. Eller kan du leje alt personligt grej hos os.

Pris: for hele ugen 4.850,- per person.  
Kursisterne står selv for kost og logi.

Tilmeld dig på tlf: 28 14 40 03 eller [motoriknatur.adm@gmail.com](mailto:motoriknatur.adm@gmail.com)

Venlig hilsen  
Vends Motorik- og Naturskole



Vends Motorik- og Naturskole - Jernbanegade 75-78 - 5500 Middelfart - Danmark  
Tlf. +45 28 14 40 03 - [www.motorikognatur.dk](http://www.motorikognatur.dk)